

# 5がつのえんだより

平成28年度  
おひさま保育園  
第134号

ホームページ <http://www.kousaikai.or.jp/sukoyaka/yono/index.html>

《園長より》入園、進級でスタートした4月は、環境の変化から体調を崩すお子さんもみられました。毎年のことですが、新しいクラス運営が軌道に乗るまでは苦労の連続です。特に新入園のお子さんがあるクラスは、保護者の皆様から離れたことで泣き続け、慌ただしい日々が続いていますが、少しずつ、環境に慣れ、信頼関係も生まれてきました。日差しが快適な陽気となり、外遊びが大好きな子ども達は、お散歩に出かけたり、園庭で元気に遊んでいます。

## 5月の予定

2日	(月)	こどもの日の集い	19日	(木)	歯科講習会(うみやま)
11日	(水)	身体測定	20日	(金)	親子遠足(うみやま)
12日	(木)	誕生日会	23日	(月)	避難訓練

### 看護師より

4月は環境の変化もあり、疲れが出たのか突発的に熱を出すお子さんがみられました。また、下痢の症状のお子さんも増えてきました。

早めにご連絡する事もありますがお子さんが安心できるようにお迎えのご協力をお願いします。

GWの連休で遠くにお出かけする予定の子も多いと思いますが、お家でゆっくり過ごす時間ももてるといいですね。

### もりもりキッチンより

新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。各クラス残食がほとんどなく、食事時の環境にも少しずつ慣れてきた様子です。

年度初めは、たけのこの皮むき(うみやまぐみ)、グリンピースの豆取り(うみやま・ほしぐみ)などを食育活動に取り入れています。おひさま農園での菜園も含め、食を通して季節を感じることも大切にしていきたいと思います。連休明けは、体調を崩さないように「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。

## 全体の様子

新しいクラスや生活にも慣れ始め、元気な声が響き渡るようになりました。乳児クラスは、お散歩に出かけて季節の草花や虫を見つけて喜んでいきます。幼児クラスは、お相手さんと交流しながら楽しく過ごしています。デイサービスセンター「悠楽里」へも、今年度の挨拶に行ってきました。おじいさんおばあさんと触れ合う機会を多く作っていきたいです。こいのぼり製作は進級後、初めての製作です。上手で可愛い製作も部屋に飾られています。

環境の変化で疲れが出やすい時期ですので一人一人の体調管理を行い休息の時間もしっかりと取りながら過ごしていきたいと思えます。

## 食育活動

畑や田んぼが賑やかになる季節がやってきました。ピーマンやキュウリなどの夏野菜をみんなで植えて収穫を楽しみに育てていきます。

米作りもモミの選別を終え、5月下旬には代かきをして田植えに臨みます。泥んこは得意不得意ありますが、「美味しいお米になーれ」と頑張って作業します。チャイルドクッキングも簡単な物、親しみのある食材を通して『食』への興味・関心を育てていきたいとかがえております。ご家庭からの意見、要望もお待ちしております。

## 保護者全体会・クラス懇談

4月23日に行われた保護者全体会、クラス懇談にはお忙しい中ご参加いただきありがとうございました。クラス懇談では、担任より1年間の活動内容やお願い事を話し、保護者の方々には自己紹介をしてもらったり、子育ての悩みや疑問を皆さんで話し合ったりなど、有意義な時間を持つことができました。今後も何か気になることがありましたらいつでも声を掛けて下さい。